



Départ des sorties : Place René Cassin à Aiffrès :
- mardi Rando journée 20 km : 8h30 **idem**
- mercredi Rando 4 km : 13h30 **Horaire Juin 9 h**
- mercredi Rando 8 km : 13h30 **Horaire Juin 8 h 30**
- jeudi Rando 12 km : 13h30 **Horaire Juin 8 h 30**
- jeudi Rando Santé 5 km : 9h30 **idem**
- Marche Nordique 8 km : mercredi et samedi : **8h30**

Saison 2024/2025

Programme des sorties

avril - mai - juin 2025

1 avril 2025

Président : THIERRY HOUDUSSE 07 81 53 56 30

AVRIL

	Lieux	Km A/R véh.	Animateurs 8 km - 12 km - 20 km + n° tél.	Animateur 4 km avec lieux + n° tél.	Animateur Marche Nordique + n° tél.	Animateur Rando Santé + n° tél.
Mercredi 2	BESSINES	15	JP.CHATAIGNIER et B.HENAUT	J.Luc TENAIN	J.Luc TENAIN	-----
Jeudi 3	FRESSINES	25	C.NOURISSON	-----	-----	J-C JAROSSAY
Samedi 5	-----				M F. SICOT	-----
Mardi 8	LA MOTHE ST HERAY	60	C.NOURISSON	-----	-----	-----
Mercredi 9	MAGNE	25	NADINE/REGIS GAUVIN	Yannick BECHY	P.BRAILLON	-----
Jeudi 10	JUILLE (79170)	56	J.P ROMANTEAU	-----	-----	Guy LEFORT
Samedi 12	-----				J.Luc TENAIN	-----
Mercredi 16	FUGER or not FUGUER FORS	16	Jean Luc TENAIN marche matin pique nique avec	(Extérieur) Y. DARCHE	M F. SICOT	-----
Jeudi 17	LA VILLEDIEU (17)	65	NADINE/REGIS GAUVIN	-----	-----	M-Line LEROY
Samedi 19	-----				PÂQUES pas de marche	-----
Mardi 22	ABSIE pierre branlante	120	JC.JAROSSAY et P.INGRAND	-----	-----	-----
Mercredi 23	MARIGNY	26	Yvette DARCHE	(La Moie) ROUVREAU	C.PINAUDEAU	-----
Jeudi 24	GERMOND	38	Gérard FORESTIER	-----	-----	B.LAPLACE
Samedi 26	-----				N. MARTIN	-----
Mercredi 30	CHERVEUX	35	Jacques RAMEZI	(Souché) N/R Gauvin	F. MARTIN	-----

MAI

Samedi 3	-----				F. MARTIN	-----
Mercredi 7	BRIEUL SUR CHIZE	46	Yvette DARCHE	J.L TENAIN	C. PINAUDEAU	-----
Jeudi 8	FERIE					
Samedi 10	-----				C. PINAUDEAU	-----
Mardi 13	SOUVIGNE	55	C.NOURISSON	-----	-----	-----
Mercredi 14	PRAILLES		L. GIBOUIN	(S.Symphorien) B. SAUVETRE	J.Luc TENAIN	-----
Jeudi 15	JAVARSAY	68	J.P. ROMANTEAU	-----	-----	M-Line LEROY
Samedi 17	-----				M F. SICOT	-----
	VOYAGE BAIE DE SOMME du 19 au 23 MAI					
Mercredi 21	NIORT	11	Michel CHAUMET	P. BEBIEN	F. MARTIN	-----
Jeudi 22	LA RIVIERE de VOUILLE	18	Béatrice LAPLACE	-----	-----	B.LAPLACE
Samedi 24	-----				F. MARTIN	-----
Mardi 27	Marche 33 km					
Mercredi 28	JOURNEE ETANG	22	J.P. ROMANTEAU 8km et 12 km	idem JOURNEE ETANG	T. HOUDUSSE	-----
Jeudi 29	FERIE ASCENSION					
Samedi 31	-----				P. BRAILLON O	-----

JUIN

!!!ATTENTION!!! CHANGEMENT HORAIRE JUIN : Départ Rando 4 KM : 9 H - RANDO 8 km et 12 km : 8 h 30

Mercredi 4	ST POMPAIN	36	Jaques RAMEZI	J. GELINEAU	F. MARTIN	-----
Jeudi 5	SORTIE ILE D'OLERON					
Jeudi 5	NANTEUIL	84	J.P. CHATAIGNIER	-----	-----	J-C JAROSSAY
Mardi 10	SAINT SAVIOL	123	B. et C. AUVIN	-----	-----	-----
Mercredi 11	BRULAIN	28	Yvette DARCHE	(Massaterie) GROLLEAU	P. BRAILLON	-----
Jeudi 12	LA FOYE MONJAULT	30	Marie Line LEROY	-----	-----	T. HOUDUSSE
Samedi 14	-----				N. MARTIN	-----
Mercredi 18	SAINT GELAIS	26	Hervé LEROY	(extérieur) B.LAPLACE	T. HOUDUSSE	-----
Jeudi 19	LE VANNEAU	41	Patrick BRAILLON	-----	-----	M-Line LEROY
Samedi 21	-----				N. MARTIN	-----
Mardi 24	FORET HERMITAIN	48	C.NOURISSON	-----	-----	-----
Mercredi 25	ST GEORGE DE REX	43	Jacques RAMEZI	(Fors) N. et R. GAUVIN	M F. SICOT	-----
Jeudi 26	REPAS FIN DE SAISON					
Samedi 29	-----				N.MARTIN	-----

Dates des C.A : lundi : 14 Avril - 12 Mai - 16 Juin -